

ADULTE NEUROATYPIQUE

IMPACTS PROFESSIONNELS

Avoir une vie professionnelle lorsque l'on est concerné par la neurodiversité peut s'avérer source d'interrogation voire de stress.

Du simple questionnement sur ses compétences au syndrome de l'imposteur, de difficultés relationnelles passagères à une problématique de harcèlement, les situations sont multiples. Se sentir écouté et soutenu reste primordial.

“ *Échanger sur sa situation professionnelle avec un tiers connaissant les spécificités de la neurodiversité permet d'estimer rationnellement les impacts de la neuroatypie sur son activité professionnelle et d'envisager sereinement les évolutions possibles.* ”

POUR QUI

Adulte neuroatypique (Dys, TDAH, TSA diagnostiqués, HPI identifié).

OBJECTIFS

- Identifier les répercussions professionnelles de la neuroatypie
- Recenser les besoins de changement
- Proposer une démarche de résolution de problème
- Envisager, selon le besoin, un accompagnement

DÉROULEMENT

- Entretien de type anamnèse orienté vie professionnelle
- Échange sur les impacts professionnels de la neurodiversité
- Réflexion sur les améliorations souhaitées
- Proposition d'actions
- Orientation éventuelle vers un autre professionnel

LE PLUS

- Un temps d'écoute personnalisé
- Des pistes de réflexion pragmatiques

MODALITÉ

- Entretien au cabinet ou en distanciel



DURÉE

Entretien préalable d'une heure trente